

石教研 保体(小)部会 実技・理論 研修会 終了報告

テーマ	リズムダンス講習会	
日時	令和 3年 7月1日(木)	
会場	北広島市総合体育館	
講師	AYUMI(寺島亜由美) 氏 (肩書:)RYM-A	
参加者	約28名	
研修会 の 様子		<p>RYM-AのAYUMIさんを講師に招き、リズムダンス講習会を開催した。講師の先生から、普段からダンスを教えているときは「雰囲気作り」に気を付けているという話をいただき、実技研がスタートした。</p>
		<p>最初に、ダウンのステップについて学んだ。脚の動きを確認、手の動きを確認、かっこいい姿勢の作り方を確認。少しずつ動きを足していくことで、ダンスに不安を感じている子どもでも動きを覚えていくということを教えていただいた。</p>
		<p>次に、ステップを増やしていき曲に合わせて踊った。講師の先生からは手を打つ場所を変えたり、細かいリズムを入れたり、アレンジさせていくことで動きが増えていくということを教えていただいた。</p>
		<p>最後に、3グループに分かれて発表会を行った。導入部分や決めポーズを考えさせることで、一体感が生まれ、踊れたという達成感をもたせることができると感じた。 短時間ではあったが、雰囲気を作りダンスを楽しむことを軸にした研修内容であり、今後の実践に活かせる有意義な研修会となった。</p>