

中学校保健体育科教育 実技理論研修会

# ストレッチの理論と実践

11月9日(火) 15:00~17:00

場所 江別市立大麻中学校

江別市大麻宮町1-1 TEL 011-386-5341

講師 山口 太一 氏

酪農学園大学 食と健康学類 食・健康スポーツ科学研究室 教授

生徒の健やかな成長に繋がる授業づくりのために役立つ知識や実践方法を学び、日頃の授業で継続的に活用する。

運営：石教研 保体（中）部会

申込：【石教研 保体（中）部会員】

10月22日（金）までに石教研保体（中）部会事務局へ  
（北広島市西部中学校 齋藤 達也 教諭）

【部会員以外】

10月25日（月）～10月29日（金）に  
学校研究責任者を通じて研修センターへ

定員：50名 ※定員に達した場合は、申し込みを締め切らせていただきます。ご了承ください。

※感染状況により内容が変更になる場合があります。

※参加される方は、運動ができる服装、上靴をご用意ください。