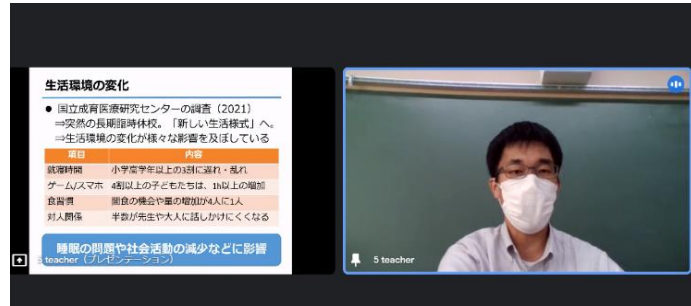


養護教諭部会 理論研修会 終了報告

テーマ	コロナ禍における子どもへの寄り添い方	
日時	令和 4年 10月 14日(金)	
会場	各校	
講師	河内 哲也 氏 (肩書:) 北海道社会福祉事業団もなみ学園 学園次長	
参加者	98 名	
研修会 の様子		コロナ禍における子どもへの寄り添い方という主題のもと、コロナ禍が及ぼす子どもの心の影響について講演が開始しました。
		コロナという未知なるものに対する不安から、こどもたちの心に様々なストレス症状が現れている現状を知りました。
		コロナ禍以前から睡眠や運動、食事は心身の健康に重要であることは認識していたことがあったが、コロナ禍だからこそ、それがより重要となってくることを学びました。
		カウンセリングの観点から、話しやすい・相談しやすい養護教諭であるために、子どもたちの意見を尊重した助言ができることが重要であることを実感しました。