

近年、情報化・少子高齢化などにより、子どもたちを取り巻く環境は大変複雑になってきており、保健室を訪れる児童生徒も様々なストレスや不安を抱え、健康課題も多様化してきています。実技研修会を通して、腸にある無数の免疫機能を活性させ、お腹の中からの体づくりを考え、食生活やストレスと腸内環境との関連性などの基礎的な知識を深め、日常の健康教育に生かすための手がかりを探ります。

お腹のケアで健康づくり
腸もみで心も身体も元気アップ

運営

石教研 養護教諭部会

申込
期限

7/6(月)～ **7/21**(火)

申込
方法

石教研 養護教諭部会員

▶部会事務局へ（北の台小 佐藤純代 養護教諭）

部会員以外

▶学校研究責任者を通じて 研修センターへ

学校保健 実技研修会

8/25 (火) 14:30～
16:45

講師

鈴木 美千代 氏

インテスタージュ(腸もみ) セラピスト

場所

石狩教育研修センター

北広島市共栄315番地

Tel 011-373-0880

参加者
募集!!

問い
合せ

石狩教育研修センター

Tel 011-373-0880

三田村 要

Fax 011-373-1542

Mail mitamura@ishikari-center.ed.jp