

栄養教諭部会 実技研修会 終了報告

テーマ	農産物を収穫・調理する体験活動	
日時	平成30年7月6日(金)	
会場	ホクレン食と農のふれあいファーム くるるの杜	
講師	<p>川尻 千尋 氏 (くるるの杜 食農体験スタッフ)</p> <p>西川 沙穂 氏 (くるるの杜 食農体験スタッフ)</p>	
参加者	19名	
研修会 の 様子		<p>くるるの杜 食農体験スタッフの川尻さんと西川さんから、ハスカップの苗を植えて育つまでについて、クイズも交えた説明をしていただきました。</p>
		<p>前日までの天候不良により収穫作業はできませんでしたが、ハスカップの畑に行って試食をしました。</p>
		<p>【ハスカップアイス作り】 ビニール袋に(あらかじめ用意していただいた)ハスカップとグラニュー糖を入れ、手でもみシロップ状にします。その中に生クリームと牛乳を入れてシェイクし「アイスの素」を作ります。</p>
		<p>別のビニール袋に氷と塩を混ぜ合わせ、その中に「アイスの素」を入れ口を縛り、タオルに巻いて10分間ぐるぐると回します。</p>
		<p>出来上がりの固さはそれぞれ違ったものの、意外に簡単に、そして楽しくおいしいアイスクリームを作ることができました。</p> 