

石狩教育研修センター 主催

学校保健 実技研修会

「子どもの体を守る！

姿勢とバランスを整える

実践ワークショップ」

7月8日(火)

14:30~16:40

場 所 北広島市ふれあい学習センター

夢プラザ1階 多目的ホール1・2

北広島市大曲370番地2 TEL 011-370-7373

指導者 青山 花奈恵 氏

公益財団法人 北海道理学療法士会理事

児童生徒と接する中で、「タブレットやスマホを利用している子どもの姿勢が気になる」「座っていてもなかなか姿勢の保持ができない」等、気になる場面はないでしょうか？

健康を考える上で姿勢やバランスはどのように関係しているのかを知り、日常の児童生徒との対応に生かすことを目的としています。

運 営：石教研 養護教諭 部会

申 込：【石教研 養護教諭 部会員】

各市町村推進委員を通して、石教研 養護教諭 部会事務局へ
(江別市立北光小学校 古川 亜希子 養護教諭)

【部会員以外】

学校研究責任者を通じて石狩教育研修センターへ

申込期間：6月19日(木)まで

*当日は実技を交えて研修する予定です。ジーンズやスーツ等は避けて、動きやすい服装でご参加ください(ジャージではなくても大丈夫です)。必要に応じて、タオルや飲み物をご持参ください。

問い
合せ

石狩教育研修センター

武田 寛史

Tel 011-373-0880

Fax 011-373-1542

Mail takeda@ishikari-center.ed.jp