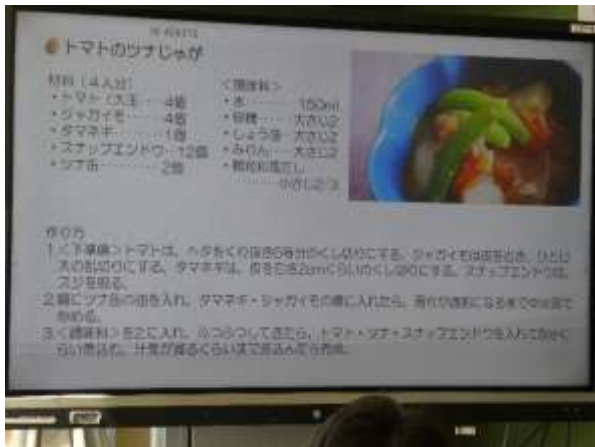


技術・家庭科教育 理論研修会 終了報告

テーマ	北海道の野菜について詳しく理解し、教科指導に生かす	
日時	令和8年8月21日(金) 10:00～11:40	
会場	江別市立中央中学校	
講師	木田 靖代 氏 (野菜ソムリエプロ)	
参加者	20 名	
研修会 の 様 子		今年度の技術・家庭科教育の理論研は、野菜ソムリエプロの木田靖代氏を講師にお迎えし実施しました。江別市在住の木田氏は、各学校や様々な場所での講演活動も行っており、大変わかりやすく、丁寧に講演をしてくださいました。
		今回は大きく3つの内容でお話していただきました。 ①知る(北海道の野菜の品種、栄養、旬、食べ方) ②つなぐ(気候、農業、流通、食品ロス等) ③使う(観察、実習ネタ等)
		講演を聞いて、改めて北海道の農業(野菜)のすばらしさを知りました。特に石狩は、「北海道で作られている種類の、ほとんどの野菜を作っている」と知り、恵まれた地域で家庭科教育を行えることを再認識しました。 また、それぞれの野菜の選び方やすぐに使えるレシピも紹介していただき、教科指導はもちろん、実生活にも役立つ知識を得ることができました。